

# 2022-02-17 [As It Is] Mexican Migrant Shelter Aims to Raise Its Own Food 词频表

- 1 **the** 37 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 22 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **in** 16 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 4 **of** 15 [ɔv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 5 **is** 10 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 6 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 7 **for** 9 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 8 **and** 8 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 9 **asylum** 7 [ə'saɪləm] n.庇护；收容所，救济院
- 10 **have** 7 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 11 **Mexico** 7 [ˈmeksɪkəʊ] n.墨西哥
- 12 **shelter** 6 [ˈʃeltə] n.庇护；避难所；遮盖物 vt.保护；使掩蔽 vi.躲避，避难 n.(Shelter)人名；(英)谢尔特
- 13 **their** 6 [ðeə, 弱 ðə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 14 **you** 6 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 15 **are** 5 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 16 **or** 5 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 17 **policy** 5 [ˈpɒləsi] n.政策，方针；保险单
- 18 **seekers** 5 truth-seeking Quakers 寻求真理的教友派信徒
- 19 **under** 5 [ˈʌndə] prep.低于，少于；在...之下 adv.在下面；在下方 adj.下面的；从属的
- 20 **also** 4 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 21 **an** 4 art.一（在元音音素前）
- 22 **border** 4 [ˈbɔ:də] n.边境；边界；国界 vt.接近；与...接壤；在...上镶边 vi.交界；近似 n.(Border)人名；(英)博德
- 23 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 24 **food** 4 [fu:d] n.食物；养料
- 25 **he** 4 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 26 **migrants** 4 [ˈmɪgrənts] 移民
- 27 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 28 **On** 4 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 29 **wait** 4 [weɪt] vt.等候；推迟；延缓 vi.等待；耽搁；伺候用餐 n.等待；等候 n.(Wait)人名；(英)韦特；(捷)魏特
- 30 **adj** 3 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病；(=adjective) 形容词
- 31 **by** 3 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 32 **fish** 3 [fɪʃ] vi.捕鱼，钓鱼；用钩捞取 n.鱼，鱼类 vt.钓鱼，捕鱼；搜寻 n.(Fish)人名；(英、西)菲什；(俄)菲施
- 33 **forced** 3 adj.被迫的；强迫的；用力的；不自然的 v.强迫（force的过去式）
- 34 **from** 3 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 35 **other** 3 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 36 **said** 3 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 37 **small** 3 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 38 **them** 3 [ðem, 弱 ðəm, ðm] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探

- 39 **they** 3 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们；它们；她们
- 40 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 41 **trejo** 3 特雷霍
- 42 **without** 3 [wi'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面
- 43 **administration** 2 [əd,mɪnɪ'streɪʃən] n.管理；行政；实施；行政机构
- 44 **American** 2 n.美国人，美洲人；美国英语 adj.美国的，美洲的；地道美国式的
- 45 **associated** 2 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的；联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 46 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以(某种价格、速度等)；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att)；[化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)
- 47 **be** 2 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(緬)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 48 **been** 2 [bi:n] v.是，有 (be的过去分词) n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 49 **biden** 2 n. 拜登(姓氏)
- 50 **both** 2 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 51 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 52 **case** 2 [keɪs] n.情况；实例；箱 vt.包围；把...装于容器中 n.(Case)人名；(英)凯斯；(西)卡塞；(法)卡斯
- 53 **cases** 2 [keɪsɪz] n. 案例 名词case的复数形式.
- 54 **chickens** 2 ['tʃɪkɪn] n. 鸡；鸡肉；胆小者 adj. 懦弱的；胆小的 vi. 失去勇气
- 55 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 56 **decent** 2 ['di:sənt] adj.正派的；得体的；相当好的
- 57 **especially** 2 [ɪ'speʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 58 **experiencing** 2 [ɪk'spiəriənsɪŋ] n. 体验；经历 动词experience的现在分词.
- 59 **farm** 2 [fɑ:m] vi.种田，务农；经营农场 n.农场；农家；畜牧场 vt.养殖；耕种；佃出(土地)
- 60 **harmonious** 2 [hɑ:'məunjəs] adj.和谐的，和睦的；协调的；悦耳的
- 61 **has** 2 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到
- 62 **his** 2 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 63 **home** 2 [həʊm] n.家，住宅；产地；家乡；避难所 adv.在家，回家；深入地 adj.国内的，家庭的；有效的 vt.归巢，回家 n.(Home)人名；(德、芬)霍梅；(英、尼)霍姆
- 64 **immigration** 2 [ɪ,mɪ'greɪʃən] n.外来移民；移居
- 65 **increased** 2 [ɪn'kri:st] adj.增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 66 **Mexican** 2 ['meksɪkən] adj.墨西哥的；墨西哥人的 n.墨西哥人；墨西哥语
- 67 **moment** 2 n.片刻，瞬间，时刻；重要，契机 n.(Moment)人名；(英)莫门特
- 68 **more** 2 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 69 **most** 2 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 70 **navarrete** 2 纳瓦雷特
- 71 **operation** 2 [ˌɒpə'reɪʃən] n.操作；经营；[外科]手术；[数][计]运算
- 72 **organic** 2 [ɔ:'gænɪk] adj.[有化]有机的；组织的；器官的；根本的
- 73 **own** 2 [əʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩
- 74 **pigs** 2 n.猪 (pig的复数)
- 75 **president** 2 n.总统；董事长；校长；主席
- 76 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 77 **pressure** 2 ['preʃə] n.压力；压迫，[物]压强 vt.迫使；密封；使.....增压
- 78 **returned** 2 [rɪ'tənd] adj.回国的；归来的；被送回的
- 79 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 80 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 81 **space** 2 [speɪs] n.空间；太空；距离 vi.留间隔 vt.隔开

- 82 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 83 **than** 2 [ðæn, 弱ðæn, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 84 **that** 2 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 85 **where** 2 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 86 **with** 2 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 87 **acceptable** 1 [ək'septəbl] adj.可接受的; 合意的; 可忍受的
- 88 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔ:s] prep.穿过; 横穿 adv.横过; 在对面
- 89 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 90 **additionally** 1 [ə'dɪʃənli] adv.此外; 又, 加之
- 91 **adequate** 1 [ædɪkwɪt] adj.充足的; 适当的; 胜任的
- 92 **administrations** 1 [əd'mɪnɪ'streɪʃnz] 行政机关
- 93 **aimed** 1 [em] n.目标; 对准; 枪法 vt.瞄准; 针对 vi.瞄准; 旨在; 致力
- 94 **aims** 1 [em] n.目标; 对准; 枪法 vt.瞄准; 针对 vi.瞄准; 旨在; 致力
- 95 **alicia** 1 [ə'liʃiə] n.艾丽西娅
- 96 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 97 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 98 **animals** 1 ['ænɪməlz] n.[动]动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 99 **appears** 1 英 [ə'piə(r)] 美 [ə'piɹ] vi.出现; 出版; 显得; 好像; 登场
- 100 **area** 1 ['eəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 101 **areas** 1 ['eəriəs] n.区域 名词area的复数形式.
- 102 **artificial** 1 [ˌɑ:ti'fiʃəl] adj.人造的; 仿造的; 虚伪的; 非原产地的; 武断的
- 103 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 104 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 105 **avoid** 1 [ə'void] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 106 **believes** 1 [br'i:lv] v.相信; 认为
- 107 **benjamin** 1 ['bendʒəmin] n.本杰明 (男子名); 受宠爱的幼子
- 108 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 109 **big** 1 [big] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 110 **biological** 1 [ˌbaɪə'lɒdʒɪk,-kəl] adj.生物的; 生物学的
- 111 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 112 **built** 1 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 113 **cage** 1 [keɪdʒ] n.笼, 兽笼; 牢房, 监狱 vt.把...关进笼子; 把...囚禁起来 n.(Cage)人名; (法)卡热; (英)凯奇
- 114 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 115 **central** 1 ['sentrəl] adj.中心的; 主要的; 中枢的 n.电话总机
- 116 **chance** 1 [tʃɑ:ns, tʃæns] n.机会, 际遇; 运气, 侥幸; 可能性 vt.偶然发生; 冒.....的险 vi.碰巧; 偶然被发现 n.(Chance)人名; (英)钱斯
- 117 **chemicals** 1 ['kemɪklz] n.化学药品; 化学制品 名词chemical的复数形式
- 118 **chicken** 1 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼, 懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 119 **Cities** 1 n.都市 (歌曲名)
- 120 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 121 **Ciudad** 1 n. (西)城市 n.(Ciudad)人名; (西)休达
- 122 **claim** 1 [kleɪm] vi.提出要求 vt.要求; 声称; 需要; 认领 n.要求; 声称; 索赔; 断言; 值得
- 123 **cold** 1 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 124 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 125 **company** 1 [kəm'pəni] n.公司; 陪伴, 同伴; 连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名; (西)孔帕尼; (英)康帕尼
- 126 **coop** 1 [ku:p] vt.把...关进笼子里; 限制; 拘禁 vi.值勤警察在警车里打瞌睡 n.鸡笼; 小屋; 捕鱼篓

- 127 **coops** 1 [ku:p] n. 笼子 v. 把...关起来
- 128 **costs** 1 [kɒsts] n. 费用; 讼费 名词cost的复数形式.
- 129 **countries** 1 [kʌntriz] n. 国家 名词country的复数形式.
- 130 **course** 1 n.科目; 课程; 过程; 进程; 道路; 路线, 航向; 一道菜 vt.追赶; 跑过 vi.指引航线; 快跑
- 131 **court** 1 [kɔ:t] n.法院; 球场; 朝廷; 奉承 vt.招致(失败、危险等); 向...献殷勤; 设法获得 vi.求爱 n.(Court)人名; (英)考特; (法)库尔
- 132 **crises** 1 [kraisi:z] n.危机, 紧要关头; 危险期 (crisis的复数形式)
- 133 **December** 1 [di'sembə] n.十二月
- 134 **designed** 1 [di'zaind] adj.有计划的, 原意的; 故意的 v.设计; 计划 (design的过去分词)
- 135 **difficulties** 1 [dɪfɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 136 **disagreement** 1 [,disə'grɪ:mənt] n.不一致; 争论; 意见不同
- 137 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 138 **documentation** 1 [,dɒkjumen'teɪʃən] n.文件,证明文件,史实,文件编制
- 139 **donald** 1 [ˈdɒnəld] n.唐纳德(男子名)
- 140 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 141 **EL** 1 [el] abbr.预期损失(ExpectedLoss)
- 142 **ended** 1 adj.结束的(end的过去分词)
- 143 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 144 **enough** 1 [ɪ'nʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 145 **enter** 1 [ˈentə] vt.进入; 开始; 参加 vi.参加, 登场; 进去 n.[计]输入; 回车 n.(Enter)人名; (英)恩特
- 146 **expelled** 1 [ɪk'spel] vt. 驱逐; 开除; 排出
- 147 **expense** 1 [ɪk'spens] n.损失, 代价; 消费; 开支 vt.向...收取费用 vi.被花掉
- 148 **expenses** 1 [ɪks'pensɪz] n. 费用; 开支 名词expense的复数形式.
- 149 **facebook** 1 [ˈfeɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网(知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 150 **fairly** 1 [ˈfeəli] adv.相当地; 公平地; 简直 n.(Fairly)人名; (英)费尔利
- 151 **families** 1 [ˈfæməli:z] n. 家族 名词family的复数形式.
- 152 **far** 1 [fɑ:] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 153 **feed** 1 [fi:d] vt.喂养; 供给; 放牧; 抚养(家庭等); 靠...为生 vi.吃东西; 流入 n.饲料; 饲养; (动物或婴儿的)一餐
- 154 **feeding** 1 [ˈfi:diŋ] n.饲养; 吃; 输送 adj.供给饲料的; 摄取食物的 v.饲养 (feed的ing形式)
- 155 **fern** 1 [fɜ:n] n.[植]蕨; [植]蕨类植物
- 156 **fighting** 1 [ˈfaɪtɪŋ] adj.战斗的; 好战的; 适于格斗的 n.战斗, 搏斗 v.奋斗 (fight的ing形式); 打仗; 与...进行拳击
- 157 **fled** 1 [fled] v.逃走 (flee的过去分词); 消逝
- 158 **fleeing** 1 [ˈfli:] vi. 逃走; 消失; 逃避; (时间)飞逝 vt. 逃离
- 159 **forget** 1 [fə'ɡet] vt.忘记; 忽略 vi.忘记 n.(Forget)人名; (法)福尔热
- 160 **former** 1 [ˈfɔ:mə] adj.从前的, 前者的; 前任的 n.模型, 样板; 起形成作用的人 n.(Former)人名; (法)福尔梅; (德、捷)福尔默
- 161 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 162 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 163 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 164 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 165 **greenhouse** 1 [ˈɡri:nhaʊs] n.温室 造成温室效应的
- 166 **Gregory** 1 [ˈɡregəri] n.格雷戈里(男子名, 古代罗马教皇之名)
- 167 **growing** 1 [ˈɡrəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 168 **grown** 1 [ɡrəʊn] adj.长大的; 成年的; 长满某物的 v.生长; 变成; 栽培 (grow的过去分词)
- 169 **Guerrero** 1 格雷罗(人名)
- 170 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n.事件; 意外发生的事 v.发生; 碰巧 (happen的ing形式)

- 171 **health** 1 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 172 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 173 **hector** 1 [ˈhektə] vi.威吓; 愚弄 n.虚张声势的人; 威吓者; 恃强凌弱的人 vt.威吓; 欺凌
- 174 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 175 **helps** 1 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 176 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 177 **housing** 1 [ˈhaʊsɪŋ] n.房屋; 住房供给; [机]外壳; 遮盖物; 机器等的防护外壳或外罩
- 178 **immigrant** 1 [ˈɪmɪɡrənt] adj.移民的; 迁入的 n.移民, 侨民
- 179 **industrial** 1 [ɪnˈdʌstriəl] adj.工业的, 产业的; 从事工业的; 供工业用的; 来自勤劳的 n.工业股票; 工业工人
- 180 **innovations** 1 [ɪnəˈveɪʃnz] 创新
- 181 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 182 **Jill** 1 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 183 **Joe** 1 [dʒəʊ] n.乔 (男子名)
- 184 **jos** 1 abbr.怡和科技; 交沙霉素 n.(Jos)人名; (法)若斯; (西)霍斯; (塞)约斯; (英)乔斯(教名Joseph的昵称)
- 185 **ju** 1 abbr.六月 (June)
- 186 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 187 **keeps** 1 [ˈki:ps] n. 生计; 要塞 名词keep的复数形式.
- 188 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 189 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 190 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 191 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 192 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 193 **law** 1 [lɔ:] n.法律; 规律; 法治; 法学; 诉讼; 司法界 vi.起诉; 控告 vt.控告; 对...起诉 n.(Law)人名; (东南亚国家华语)刘; (英、缅、柬)劳
- 194 **learning** 1 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 195 **legal** 1 adj.法律的; 合法的; 法定的; 依照法律的 n.(Legal)人名; (法)勒加尔
- 196 **limited** 1 [ˈlɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 197 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 198 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 199 **mar** 1 [mɑ:] vt.损毁; 损伤; 糟蹋; 玷污 n.污点; 瑕疵 n.(Mar)人名; (英、俄、以、葡、塞内)马尔
- 200 **march** 1 vi.(坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt.使前进; 使行军 n.行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 201 **Matias** 1 马蒂亚斯
- 202 **metric** 1 [ˈmetrɪk] adj.公制的; 米制的; 公尺的 n.度量标准
- 203 **Michoacan** 1 米却肯(墨西哥)
- 204 **migrant** 1 [ˈmaɪɡrənt] n.候鸟; 移居者; 随季节迁移的民工 adj.移居的; 流浪的
- 205 **million** 1 [ˈmɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 206 **model** 1 [ˈmɒdəl] n.模型; 典型; 模范; 模特儿; 样式 vt.模拟; 塑造; 模仿 vi.做模型; 做模特儿 adj.模范的; 作模型用的 n.(Model)人名; (德、俄、英)莫德尔
- 207 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 208 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 209 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 210 **near** 1 [niə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 211 **noses** 1 英 [nəʊzɪz] 美 [noʊzɪz] n. 鼻子 名词nose的复数形式.
- 212 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 213 **number** 1 [ˈnʌmbə] n.数; (杂志等的)期; 号码; 数字; 算术 vi.计入; 总数达到 vt.编号; 计入; 数...的数目; 使为数有限

- 214 **office** 1 ['ɒfɪs, 'ɔː-] n. 办公室; 政府机关; 官职; 营业处
- 215 **officials** 1 ['ɒfɪʃls] n. 官员 名词official的复数形式.
- 216 **often** 1 ['ɒfən, 'ɒftən, 'ɔː-] adv. 常常, 时常
- 217 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 218 **only** 1 ['əʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 219 **order** 1 ['ɔːdə] n. 命令; 顺序; 规则; [贸易] 定单 vt. 命令; 整理; 订购 vi. 命令; 定货
- 220 **our** 1 ['aʊə, ɑː] pron. 我们的
- 221 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 222 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给... 标页码 vi. 翻书页, 浏览 n. (Page) 人名; (西) 帕赫; (英) 佩奇; (意) 帕杰; (法) 帕日
- 223 **painful** 1 ['peɪnfl] adj. 痛苦的; 疼痛的; 令人不快的
- 224 **pandemic** 1 adj. (疾病等) (全国、全球) 流行的; 普遍的 n. 流行性疾病
- 225 **Paso** 1 abbr. 泛美体育组织 (PanAmericanSportsOrganization) n. (Paso) 人名; (西、芬) 帕索
- 226 **pay** 1 vt. 支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi. 付款; 偿还 n. 工资, 薪水; 付款; 报答 adj. 收费的; 需付费的
- 227 **people** 1 ['piːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 228 **period** 1 ['piəriəd] n. 周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学) 句点, 句号 adj. 某一时代的
- 229 **persuading** 1 英 [pə'sweɪd] 美 [pɑː'sweɪd] vt. 说服; 劝说
- 230 **planning** 1 ['plænɪŋ] n. 规划; 计划编制 v. 计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 231 **policies** 1 英 [pə'lɪsi] 美 [pɑː'lɪsi] n. 政策; 方针 n. 保险单
- 232 **possibility** 1 [pə'sɪbɪləti] n. 可能性; 可能发生的事物
- 233 **possible** 1 [pə'sɪbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 234 **possibly** 1 [pə'sɪbli] adv. 可能地; 也许; 大概
- 235 **problems** 1 ['prɒːbləmz] 名词problem的复数形式
- 236 **process** 1 ['praʊses, 'prɔː-] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工 (或处理) 的
- 237 **produce** 1 vt. 生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n. 农产品, 产品 vi. 生产, 创作
- 238 **producing** 1 [prə'djuːsɪŋ] n. 生产 动词produce的现在分词形式.
- 239 **production** 1 [prəʊ'dʌkʃən] n. 成果; 产品; 生产; 作品
- 240 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt. 保护, 防卫; 警戒
- 241 **public** 1 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n. (Public) 人名; (英) 帕布利克
- 242 **raise** 1 [reɪz] vt. 提高; 筹集; 养育; 升起 vi. 上升 n. 高地; 上升; 加薪 n. (Raise) 人名; (英) 雷兹
- 243 **raising** 1 ['reɪzɪŋ] n. 高地; 提高; 举; 浮雕装饰 v. 饲养; 升起; 举起 (raise的ing形式)
- 244 **regularly** 1 ['regjələli] adv. 定期地; 有规律地; 整齐地; 匀称地
- 245 **relaxing** 1 [rɪ'læksɪŋ] adj. 令人轻松的 v. 放松; 休息 (relax的ing形式); 缓和; 松懈
- 246 **remain** 1 [rɪ'meɪn] vi. 保持; 依然; 留下; 剩余; 逗留; 残存 n. 遗迹; 剩余物, 残骸
- 247 **reported** 1 [rɪ'pɔːtɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 248 **restrictions** 1 [rɪ'strɪkʃn] n. 限制; 约束
- 249 **return** 1 [rɪ'tɜːn] vt. 返回; 报答 vi. 返回; 报答 n. 返回; 归还; 回球 adj. 报答的; 回程的; 返回的
- 250 **rev** 1 [rev] n. 发动机的旋转 vt. 使加速; 增加 vi. 加快转速; 增长 n. (Rev) 人名; (英) 雷夫; (俄) 列夫
- 251 **rez** 1 雷兹
- 252 **Robbins** 1 ['rɒbɪnz] n. 罗宾斯 (姓氏)
- 253 **rub** 1 [rʌb] vt. 擦; 摩擦; 惹怒 vi. 擦; 摩擦; 擦破 n. 摩擦; 障碍; 磨损处 n. (Rub) 人名; (捷) 鲁布
- 254 **run** 1 vi. 经营; 奔跑; 运转 vt. 管理, 经营; 运行; 参赛 n. 奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n. (Run) 人名; (塞) 鲁恩
- 255 **safe** 1 [seɪf] adj. 安全的; 可靠的; 平安的 n. 保险箱; 冷藏室; 纱橱 n. (Safe) 人名; (几) 萨菲
- 256 **San** 1 [sæn] abbr. 存储区域网 (StorageAreaNetworking) n. (San) 人名; (泰) 讷; (俄、罗、刚) 萨恩; (土、柬) 桑; (缅) 山
- 257 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把... 分段; 将... 切片; 对... 进行划分
- 258 **seeking** 1 [siːkɪŋ] n. 寻找; 探索; 追求 adj. 追求的 动词seek的现在分词.

- 259 **shelters** 1 英 ['fɛltə(r)] 美 ['fɛltər] n. 避难所; 庇护; 庇护所 v. 保护; 隐匿; 庇护
- 260 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n. (Short) 人名; (英) 肖特
- 261 **side** 1 [saɪd] n. 方面; 侧面; 旁边 vi. 支持; 赞助; 偏袒 adj. 旁的, 侧的 vt. 同意, 支持 n. (Side) 人名; (英) 赛德
- 262 **similar** 1 ['sɪmɪlə] adj. 相似的 n. 类似物
- 263 **since** 1 [sɪns] conj. 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep. 自...以来; 自...以后 adv. 后来
- 264 **situations** 1 [sɪtʃ'ueɪʃnz] 现状
- 265 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 266 **spaces** 1 n. 空格; 空间 名词的space复数形式.
- 267 **spend** 1 [spend] vt. 度过, 消磨(时光); 花费; 浪费; 用尽 vi. 花钱; 用尽, 耗尽 n. 预算
- 268 **spent** 1 [spɛnt] adj. 耗尽了; 精疲力尽的 v. 花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 269 **stachel** 1 n. 施塔赫尔
- 270 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 271 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State) 人名; (罗、瑞典) 斯塔特; (英) 斯泰特
- 272 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 273 **stop** 1 [stɒp] vt. 停止; 堵塞; 断绝 vi. 停止; 中止; 逗留; 被塞住 n. 停止; 车站; 障碍; 逗留
- 274 **stressful** 1 ['stresfʊl] adj. 紧张的; 有压力的
- 275 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such) 人名; (英) 萨奇; (德) 祖赫
- 276 **temperatures** 1 ['tempərətʃəz] 温度
- 277 **texas** 1 ['teksəs] n. 德克萨斯州 (美国州名)
- 278 **through** 1 [θru:] prep. 通过; 穿过; 凭借 adv. 彻底; 从头至尾 adj. 直达的; 过境的; 完结的
- 279 **tilapia** 1 [tɪ'leɪpi] n. 罗非鱼
- 280 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 281 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘 (time的第三人称单数) n. 时代 (time的复数); [数] 次数
- 282 **told** 1 [tɔ:ld] v. 告诉 (tell的过去式); 讲述
- 283 **tons** 1 [tɒnz] ad. [口] 极其; 非常
- 284 **took** 1 v. 拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 285 **travel** 1 ['trævl] vi. 旅行; 行进; 步行; 交往 vt. 经过; 在...旅行 n. 旅行; 游历; 漫游
- 286 **trump** 1 [trʌmp] n. 王牌; 法宝; 喇叭 vt. 胜过; 打出王牌赢 vi. 出王牌; 吹喇叭 n. (Trump) 人名; (英) 特朗普
- 287 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj. 一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 288 **us** 1 pron. 我们
- 289 **use** 1 [ju:z] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n. (Use) 人名; (德) 乌泽
- 290 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (used to) 过去常做
- 291 **vegetables** 1 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 292 **very** 1 ['veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n. (Very) 人名; (英) 维里
- 293 **violence** 1 ['vaɪələns] n. 暴力; 侵犯; 激烈; 歪曲
- 294 **visit** 1 ['vɪzɪt] n. 访问; 参观; 逗留 vt. 访问; 参观; 视察 vi. 访问; 暂住; 闲谈 n. (Visit) 人名; (老) 维西; (泰) 威实
- 295 **VOA** 1 英 [vi:əʊ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 296 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 297 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见Wei; (英、緬) 韦
- 298 **we** 1 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (緬) 韦
- 299 **were** 1 [wə, wɜ] v. 是, 在 (are的过去式) n. (Were) 人名; (英、肯) 沃尔
- 300 **when** 1 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 301 **which** 1 [hwɪtʃ] pron. 哪/那一个; 哪/那一些 adj. 哪一个; 哪一些
- 302 **who** 1 pron. 谁; 什么人
- 303 **winter** 1 ['wɪntə] n. 冬季; 年岁; 萧条期 vi. 过冬 adj. 冬天的; 越冬的 n. (Winter) 人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法) 温特

304 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

305 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述

306 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

307 **your** 1 [jɜː, jəʊ, jɔː] pron.你的, 你们的

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)